



PISCINE INTERCOMMUNALE

Activités Aquatiques

Rue Lavoisier 89300 Joigny
03.86.62.10.98

www.ccjovinien.fr mail : piscine-joigny@ccjovinien.fr

Activités Aquatiques :	Jours et Horaires	Tarifs sans entrée piscine pour 10 séances
Jardin aquatique: de 4 à 6 ans, découverte de l'eau à travers des ateliers, des jeux avec un éducateur sportif.	Mercredi 14h à 14h45	38,25 euros
AquaAdultes: perfectionnement nage, apprentissage crawl...	Lundi 18h à 18h45	38,25 euros
AquaEnfants: de 6 ans à 14 ans, nageurs débutants qui souhaitent se perfectionner et découvrir une autre nage.	Mardi 18h à 18h45	38,25 euros
Aquaphobie: aide à vaincre sa peur de l'eau et débiter l'apprentissage.	Vendredi 17h15 à 18h00	38,25 euros
Aquagym: Adultes nageurs et non nageurs. Une multitude d'exercices physiques permettent d'entretenir sa forme et sa vitalité au travers d'une activité conviviale.	Lundi 17h15 à 18h, Mardi, Jeudi ou Vendredi 12h30 à 13h15 Jeudi 18h00 à 18h45 Samedi 14h à 14h45	38,25 euros
Aquagym douce: Aquagym en douceur pour les séniors, les personnes désirant reprendre une activité sportive en douceur.	Mardi 16h15 à 17h	38,25 euros
Aquatrainig est une activité physique complète qui permet d'allier plaisir, détente, travail musculaire et cardio-vasculaire, sportifs ou non, nageurs ou non nageurs. La séance se déroulera sur 45 mn en cours collectif et sous forme de circuit training.	Mercredi 18h à 18h45 (24 places max)	62,90 euros
Aquabike: accompagné par un éducateur sur une séance de 30 min avec des exercices variés (places limitées).	Mardi 17h30 à 18h ou 18h15 à 18h45 Vendredi 18h15-18h45	72,90 euros
Prénatale et Postnatale : Une activité adaptée pendant et après la grossesse, avec une sage-femme de l'hôpital. Détente, relaxation, renforcement musculaire dans une eau à 30°	Lundi de 12h15 à 13h00	Gratuit
Activités vacances scolaires :	Lundi 13h30 à 14h15 : Aquagym Vendredi 13h30 à 14h15 : Activités diverses (en fonction des vacances : water-polo, plongeon, parcours enfant, aquabike, training, ...) Mercredi 18h à 18h45 : Aquagym uniquement vacances d'été	6 euros enfants 6 euros adultes la séance (entrée comprise)
Midi détente : Bassin balisé permettant à ceux qui le souhaitent d'effectuer des longueurs en toute tranquillité. Prêt de matériel (planches, pull-boy).	lundi, mardi, jeudi et vendredi : 12h00 à 13h45	Voir ci-dessous
Leçons de natation : Apprentissage de la natation pour les enfants.	Sur rendez-vous	Voir ci-dessous
	Unité	10 séances :
Entrées enfants/ réduits	2,10 euros	16,50 euros
Entrées adultes	3,30 euros	27,10 euros
Leçons enfants	/	48,85 euros

Horaires Hors Vacances Scolaires

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h
Lundi										
Mardi										
Mercredi										
Jeudi										
Vendredi										
Samedi										
Dimanche				12h30						

Horaires Petites Vacances Scolaires

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h
Lundi			11h30		13h15	14h30				
Mardi										
Mercredi										
Jeudi										
Vendredi			11h30		13h15	14h30				
Samedi										
Dimanche				12h30						

Horaires Vacances d'été

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h
Lundi			11h30		13h15	14h30				
Mardi										
Mercredi										
Jeudi										
Vendredi			11h30		13h15	14h30				
Samedi										
Dimanche				13h	14h					

Attention : se munir d'une pièce de **1 €** ou d'un **jeton** pour les casiers.

● Les enfants de **moins de 10 ans** doivent être obligatoirement accompagnés **d'un adulte en tenue de bain**.

● **Le port du maillot de bain et du bonnet de bain sont obligatoires. (Les combinaisons, sous-vêtements, caleçons, short de bain et T-shirt de bains... sont interdits)**

● **Entrées:** Tickets vendus à l'unité ou par carnet de 10 entrées.

● **Tarifs réduits:** Etudiants, apprentis, chômeurs, personnes handicapées (sur présentation de la carte), bénéficiaire du RSA (sur présentation d'une notification de droit), personnes de 70 ans et plus résidant sur le territoire de la communauté de communes du Jovinien. Famille ayant au moins trois enfants à charge (sur présentation du livret de famille).

● **Gratuit** pour les enfants de moins de six ans accompagnés d'un **adulte en tenue de bain et sous la surveillance de ce dernier**.

● **Heure limite d'arrivée:** 30 minutes avant la fermeture.